

Un esprit sain dans un corset ?

Je suis naturiste. Cela ne laisse que rarement les gens sans réaction.

De l'étonnement gêné à l'amusement, en passant par la curiosité, une grande majorité de personnes méconnaît mon mode de vie.

L'erreur la plus commune est de croire que le naturisme se résume à se déshabiller dans un lieu quelconque pour bronzer sans marque de maillot.

Le naturisme rajoute à la nudité le respect, de soi, des autres et de la nature.

Et ça, pour nous, ça change tout !

La nudité collective ne demande qu'à être démystifiée de tous les fantasmes que l'on croise régulièrement chez les gens : la vie sexuelle d'un(e) naturiste ne regarde que cette personne et son/sa conjoint(e), dans leur plus stricte intimité, pas en public !

Point de voyeurisme, d'exhibitionnisme ni d'activité sexuelle dans le naturisme, et ceux qui adoptent ces comportements dans un lieu public où la nudité est acceptée ne sont absolument pas naturistes. Quand tout le monde est nu, la nudité devient normale.

Quand en plus on respecte les autres, en n'adoptant pas un comportement glissant vers la dérive sexuelle, qui peut choquer ou gêner certains et qui surtout n'intéresse personne ; et en ne jugeant pas les gens sur leur vie sexuelle présumée pas plus que sur une quelconque autre différence, la nudité devient saine, naturelle et familiale.

Cela tend à rendre les gens plus ouverts, car dans un contexte où personne ne porte d'habits, les distinctions sont bien rares entre riches, pauvres, timides, branchés, intellos et mécréants, et d'expérience, je sais que le naturisme permet des amitiés inattendues ! Et les préjugés, dans l'absolu, il n'y en a plus, car l'apparence et le physique des un(e)s ou des autres ne comptent pas dans l'esprit naturiste : gros, maigres, petits, grands, au physique répondant au canon imposé par la société ou non, le naturiste se dit que quelles que soient nos particularités physiques qui nous rendent unique, nous sommes fondamentalement tous pareils.

C'est cette « égalité » qui dans un contexte naturiste permet une acceptation des différences des autres et fait que le regard des autres n'existe plus ; et cela aboutit sur une réalité pour de nombreuses personnes qui ont découvert le naturisme quand le maillot de bain tombe, les complexes ne tardent pas à suivre car la dictature du paraître est brisée.

C'est au contraire sur les plages textiles (non naturistes) que le regard des autres tant craint est répandu et cruel car il est totalement généralisé et accepté par tous comme une forme latente de voyeurisme. Les modèles d'esthétisme de la société d'aujourd'hui poussent les gens et particulièrement les femmes à porter des maillots de bains de plus en plus petits. Dans la mesure où ils deviennent tellement petits, on peut se poser des questions quant à leur utilité. Pour les naturistes, cela s'explique simplement : le nu intégral n'excite pas, mais c'est la quasi-nudité qui titille l'esprit, donne envie de voir le peu qui est caché et finalement attire les regards. Et si plus rien n'est caché, l'érotisation du corps d'une forme normalisée plus que critiquable que dresse la société disparaît.

C'est là une des grandes idées du naturisme : permettre à chacun de vivre et d'assumer pleinement sa sexualité, son corps et toutes ses « imperfections », en libérant de l'idée que se sont les quelques parties dites intimes qui sont les plus importantes et qu'il faut à tout prix les cacher tant pour des raisons de moralité que de pudeur. Mais si ces dernières sont vos principales motivations, pourquoi ne pas aller jusqu'au bout du raisonnement et aller à la plage en combinaison de ski ?

Probablement parce que certains trouvent à raison qu'en saison estivale, le port de la combinaison de ski est désagréable. Mais si ça n'est qu'une question d'agrément, la nudité n'est absolument pas à plaindre, dicit tous les naturistes, qui bien souvent ont essayé les deux alternatives avant de faire leur choix. C'est mon cas et j'affirme que pour comprendre à quel point un petit bout de tissu en moins peut faire la différence, il n'y a rien de mieux qu'essayer de se baigner ou de s'étendre au soleil sans le moindre habit. De plus, la nudité est à bien des aspects très saine, dans la mesure des conditions climatiques qui souvent requièrent le port du vêtement qui remplit alors sa fonction de base : la protection physique.

Mais dans les autres cas, il y a fort à penser que l'abus d'habits soit dangereux pour la santé et facilite l'apparition de cancers, comme ceux des testicules, des seins, et peut-être même de la peau ! Et puis, le port constant d'habit ne contribue-t-il pas un ramollissement du corps, de moins en moins apte à résister au froid par exemple ? Vivre de façon naturelle n'est-elle de toute manière pas la meilleure façon de vivre en bonne santé ?

En ce cas, n'en déplaise à certains, mais l'état naturel de l'être humain est bien celui dans lequel il est né, la nudité.

Enfin, comment terminer sans parler de l'écologie ? Dans le naturisme, il y a la nature, et donc son respect et sa protection à long terme. C'est là qu'est tout le défi : permettre à l'homme de vivre en harmonie avec la nature dans une parfaite osmose et un respect réciproque, avec une intégration de la technologie moderne au bénéfice de tous. C'est peut-être une utopie qui date, celle d'Adam et Eve et du paradis perdu, mais cela n'en reste pas moins une proposition pour l'avenir, une alternative au capitalisme qui néglige la nature et l'humain pour le rendement et le profit.

Reste à cela une question, que je pose à tout le lycée Jacques Cartier (à l'exception de quelques personnes, naturistes ou fidèles partisans de la combinaison de ski) : A quoi vous servent donc vos maillots ?

Le naturisme et la loi : La législation française n'est pas claire et n'autorise pas explicitement le naturisme, malgré le fait que la FFN, la fédération française de naturisme soit reconnue par le ministère de la jeunesse et des sports depuis 1983 comme association nationale de jeunesse et d'éducation populaire. C'est pour cela que certains naturistes ont récemment présenté un manifeste aux députés français dans le cadre d'une modification de la loi, autorisant la nudité dans tous les lieux où elle est appropriée, suivant ainsi l'exemple de nombreux pays de l'Union européenne, où la nudité est beaucoup plus acceptée par la société comme en Allemagne où le naturisme est né avec la FKK ou Freikörperkultur (littéralement : culture du corps libre) et dans les pays scandinaves, où la nudité collective est traditionnellement beaucoup plus courante. Il est à noter qu'en Espagne une modification de la loi dans ce sens existe depuis quelques années, et qu'il devrait en être de même au Royaume-Uni au cours du mois de mai.

Corentin Monnier